

Terapia Grupal Adicciones

Un camino para lograr tu
objetivo juntos



01

Inicio: 10 de enero de 2025
Modalidad: Presencial
Cupos Limitados

02

¿Por qué hacer terapia grupal?

La adicción no define quién eres. Tu capacidad de recuperación, sí.

Esto más que un grupo de terapia: es una comunidad de apoyo donde encontrarás las herramientas, el acompañamiento profesional y la fuerza colectiva para construir la vida que mereces.

03

¿Qué hace único a este grupo?

- Exclusivo para mujeres. Un grupo para mujeres que se encuentran en un proceso de recuperación con seguimiento médico y terapéutico.
- Grupos Pequeños y Personalizados: Cupos limitados para garantizar atención individualizada dentro del espacio grupal.
- Enfoque Basado en Evidencia: Técnicas ACT, DBT y Mindfulness comprobadas científicamente.
- Red de Apoyo Real: No estarás sola. Construirás conexiones significativas con personas que comprenden tu proceso.

UN EQUIPO QUE COMBINA:

Experiencia clínica + Evidencia científica + Calidez humana

Cupos limitados a 10 personas

Registro hasta 5 de enero

Terapia Grupal para Adicciones

BENEFICIOS

LO QUE LOGRARÁS:

FORTALEZA PERSONAL

- Desarrollarás habilidades para el cambio comportamental duradero
- Aprenderás a regular tus emociones de forma saludable
- Crearás estrategias efectivas para prevenir recaídas

RECUPERACIÓN ACTIVA

- Disminuirás progresivamente las conductas de consumo
- Contarás con herramientas para manejar crisis y recaídas
- Aprenderás a mantener la sobriedad de forma sostenible

BIENESTAR INTEGRAL

- Mejorarás tus relaciones familiares y sociales
- Desarrollarás hábitos saludables para tu crecimiento personal
- Incrementarás tu calidad de vida individual y familiar

APOYO COMUNITARIO

- Compartirás experiencias en un ambiente libre de juicio
- Aprenderás de las estrategias de otros participantes
- Construirás una red de apoyo genuina y duradera

TU EQUIPO PROFESIONAL

QUIÉNES TE ACOMPAÑARÁN



Psicólogo Edison Pallo Z.
PSICÓLOGO CLÍNICO ESPECIALIZADO

- ✓ Máster en Terapias Conductuales y contextuales - ITECOC
- ✓ Formación avanzada en terapias conductuales y contextuales (ACT, DBT, Mindfulness)
- ✓ Máster en Psicología Criminal-Forense (en curso, UNINI)
- ✓ Experto en evaluación psicológica y manejo de crisis
- ✓ Enfoque basado en evidencia para ansiedad, depresión y conducta suicida
- ✓ Especialista en problemas de adultos y jóvenes

Terapia Grupal para Adicciones



Dr. Edgar Pazmiño
MÉDICO PSIQUIATRA

- ✓ Más de 5 años de experiencia especializada
- ✓ Ex Director del programa de adicciones más exitoso del país (Instituto Sagrado Corazón)
- ✓ Tasas de remisión superiores al 60%
- ✓ Jefe de Servicio de Salud Mental - Clínica Pasteur
- ✓ Psiquiatra Asociado - Hospital Metropolitano de Quito
- ✓ Experto en casos resistentes y terapias avanzadas
- ✓ Investigador acreditado por el Ministerio de Salud Pública

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

COMO FUNCIONA:

Frecuencia: Una sesión semanal

Duración: 100 minutos por sesión

Día: Sábado

Modalidad: Presencial

Total: 5 sesiones intensivas

*Nota: fechas se podrán modificar en base al grupo y posibles feriados

INVERSIÓN Y FACILIDADES

PRECIO PREFERENCIAL
CONSULTANTES MHI
\$175


Pago por transferencia o con tarjeta de crédito a 3 meses sin intereses.


PRECIO REFERIDOS O NUEVOS
PACIENTES
\$200
Incluye cita de valoración*

Pago por transferencia o con tarjeta de crédito a 3 meses sin intereses.

*Si la paciente no puede ingresar al programa por sus condiciones particulares que cumplan criterios de exclusión, el valor de la consulta será de \$30 como pago único.

REGISTRATE

 <https://forms.gle/2CGWixyLa8VZ925a6>

 [Whatsapp](#)



Registro



Whatsapp